

# Σακχαρώδης διαβήτης της κύησης: Κοινή μεταβολική και μαιευτική προσέγγιση 300 περιστατικών

**Ε. Κιντιράκη, Π. Πουλάκος, Γ. Μηντζιώρη, Ε. Τσίρου,  
Κ. Πανταζής, Ε. Ασημακόπουλος, Δ.Γ. Γουλής, Β.Κ.  
Ταρλατζής**

Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική -  
Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΝΘ "Παπαγεωργίου",  
Θεσσαλονίκη

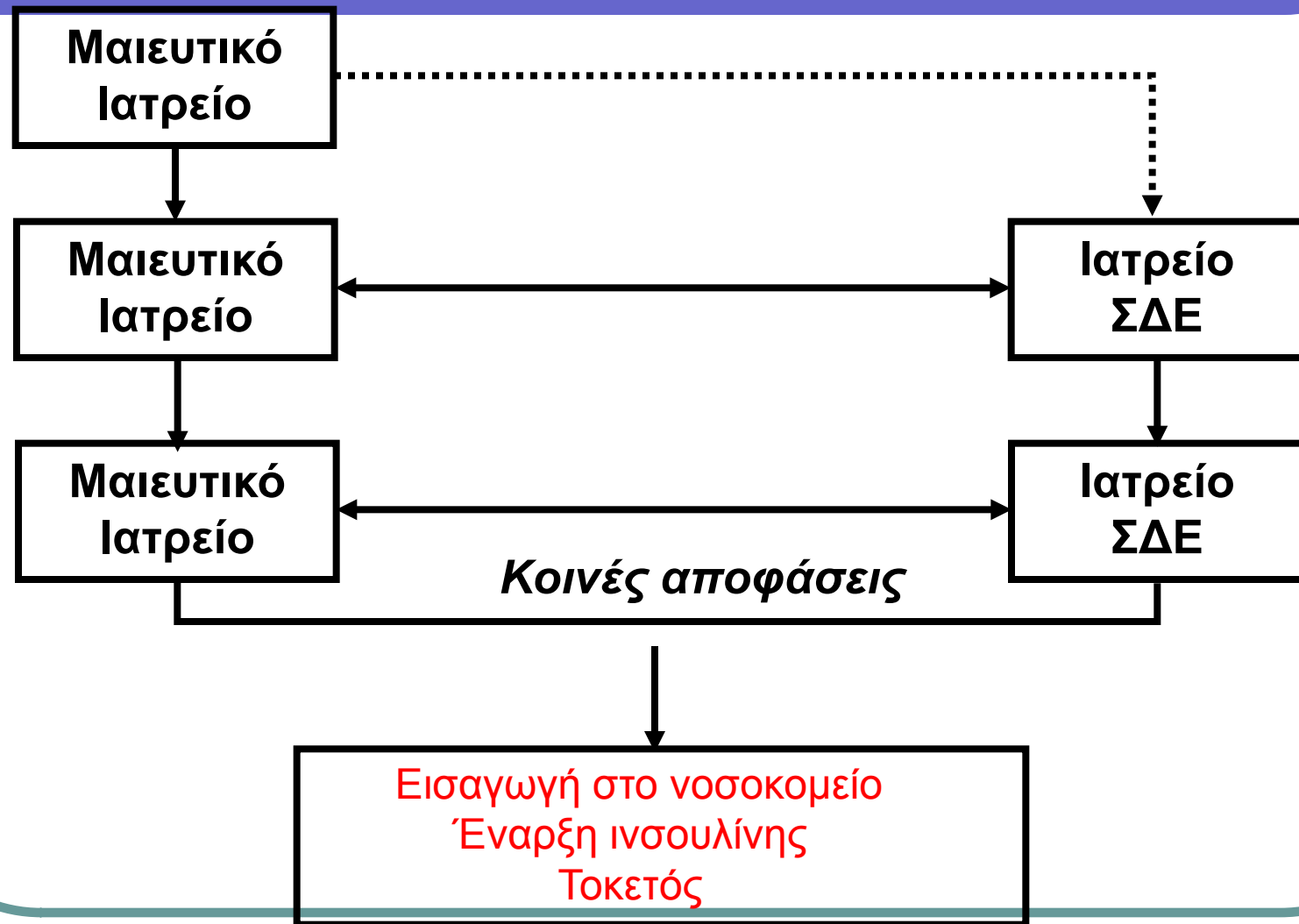
Α' Μαιευτική - Γυναικολογική  
Κλινική  
Ιατρική Σχολή  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο



# Σακχαρώδης διαβήτης της κύησης

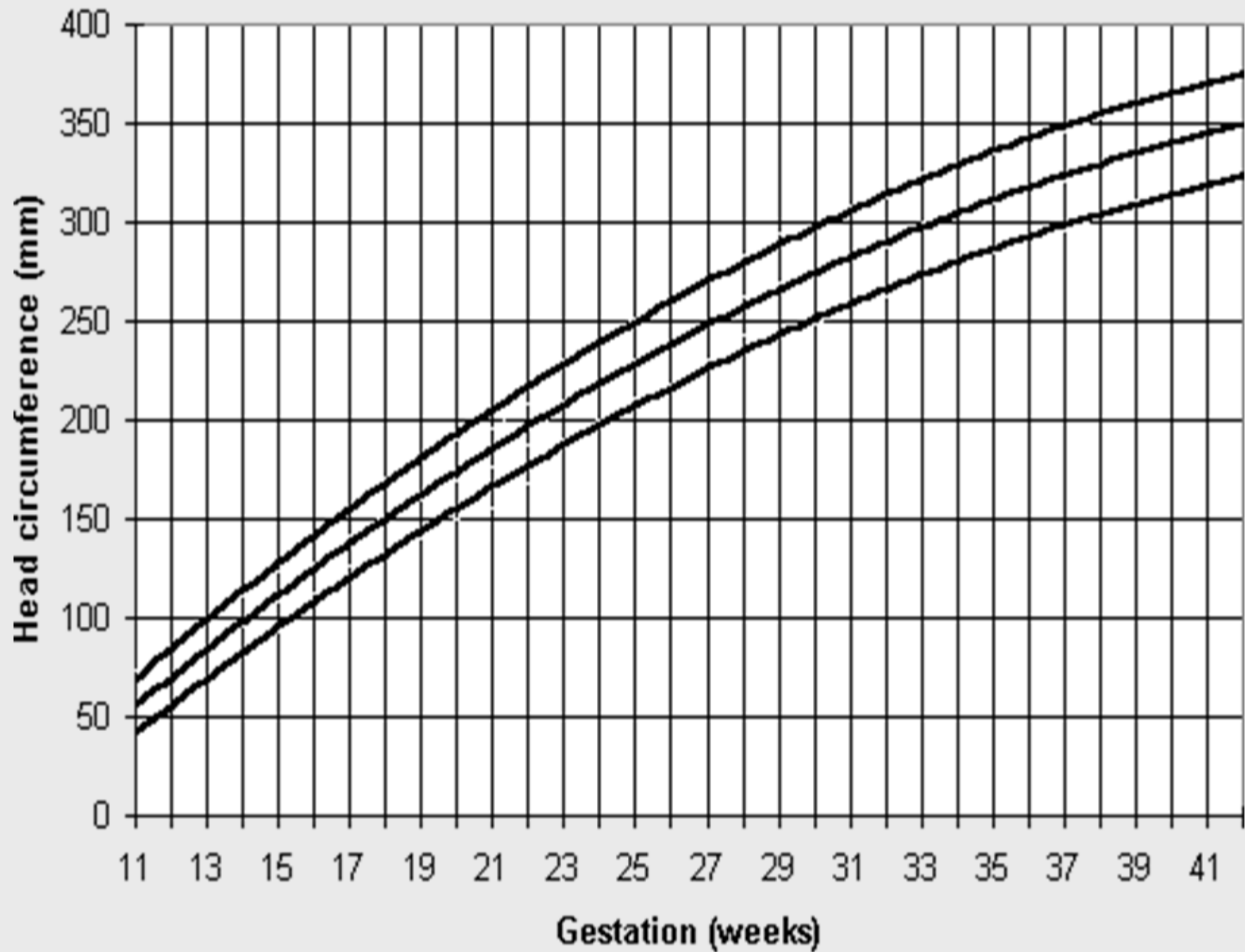
- Διαταραγμένη ανοχή στη γλυκόζη διαπιστωμένη για πρώτη φορά κατά την εγκυμοσύνη
- Κατευθυντήριες οδηγίες για τη διάγνωση και την ταξινόμηση της υπεργλυκαιμίας στην κύηση, *Diabetes Care*, 2010

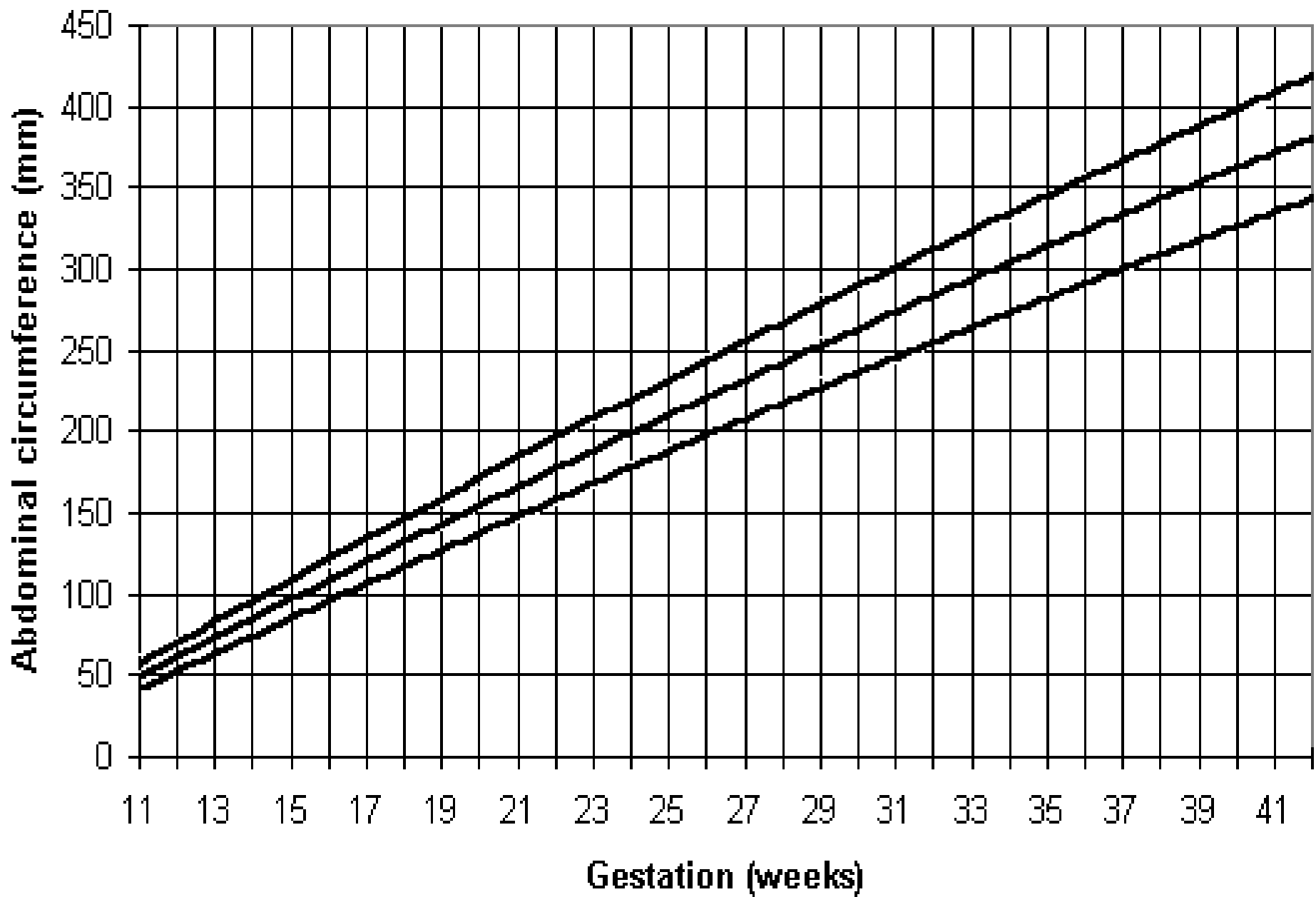
# Ιατρείο Ενδοκρινικών Επιπλοκών της Κύησης

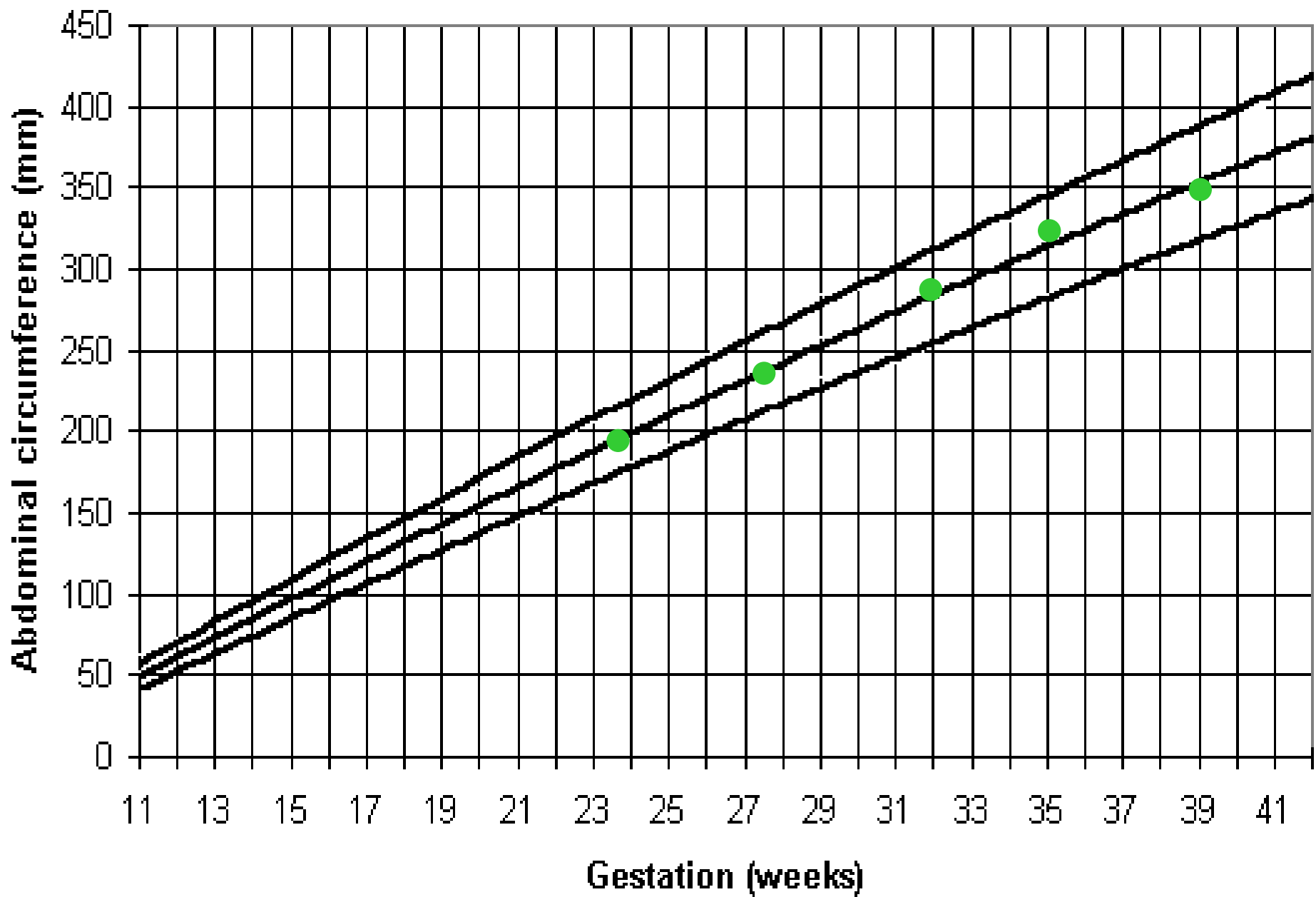


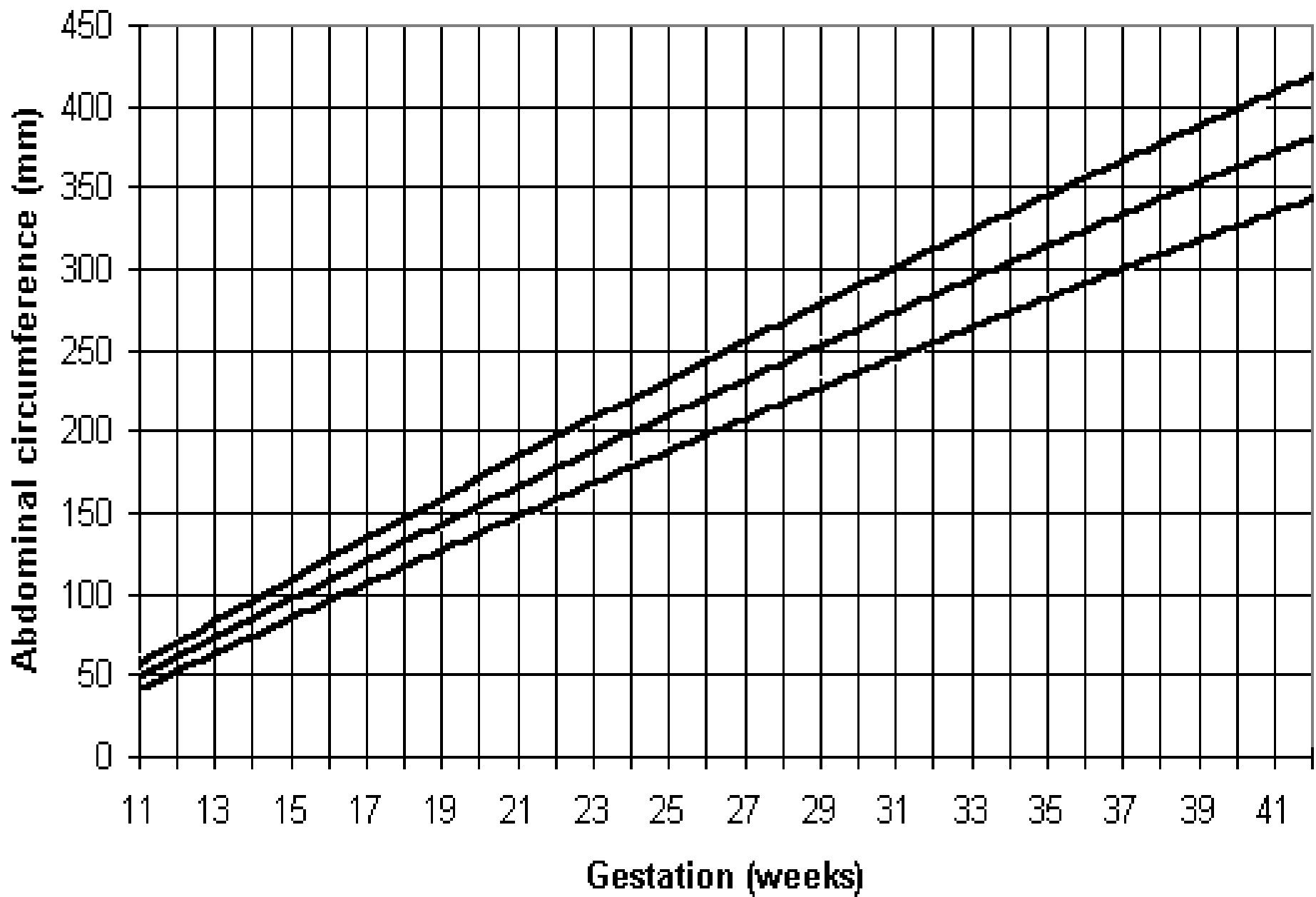
# Συνεκτίμηση μεταβολικών και μαιευτικών παραμέτρων

<b>Μεταβολικές παράμετροι</b>	<b>Μαιευτικές παράμετροι</b>
Καμπύλη γλυκόζης (OGTT)	Εκτιμώμενο βάρος εμβρύου (EFW)
Γλυκόζη νηστείας (FG)	Περίμετρος κεφαλής εμβρύου (HC)
Αυτοέλεγχος σακχάρου (HBGM)	Περίμετρος κοιλίας εμβρύου (AC)
Γλυκοζυλιωμένη Hb (HbA1c)	Μήκος μηριαίου οστού (FL)

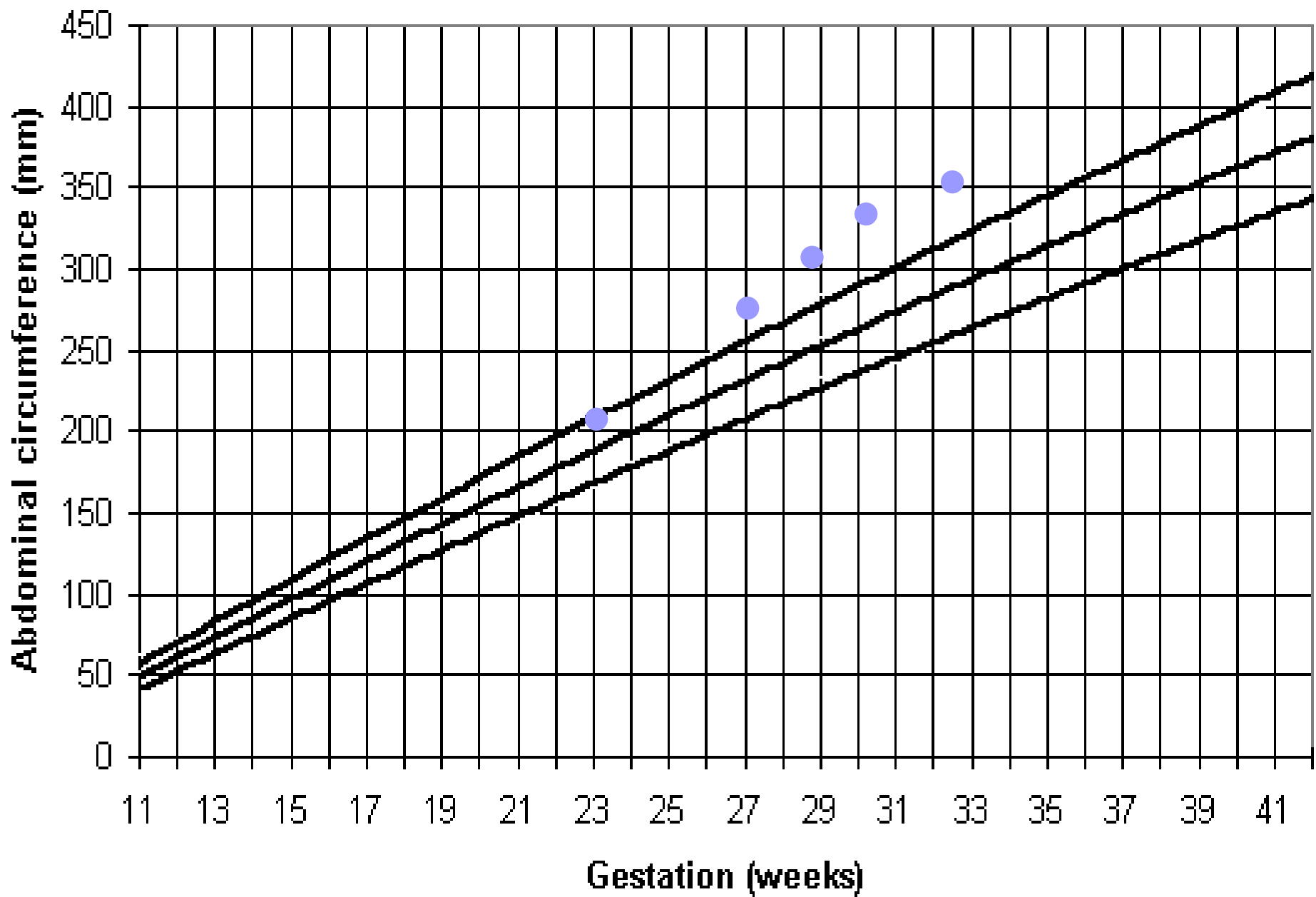


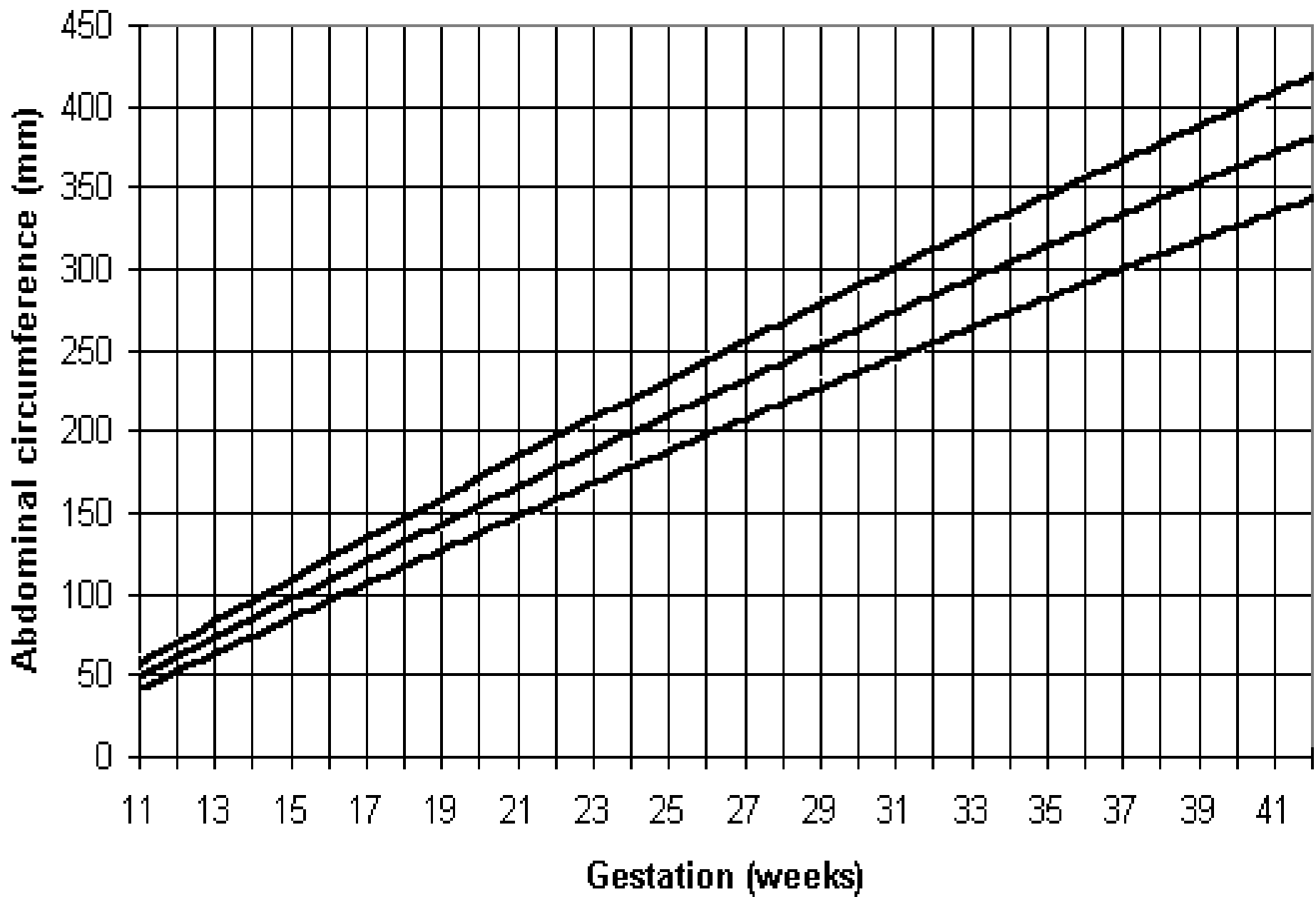


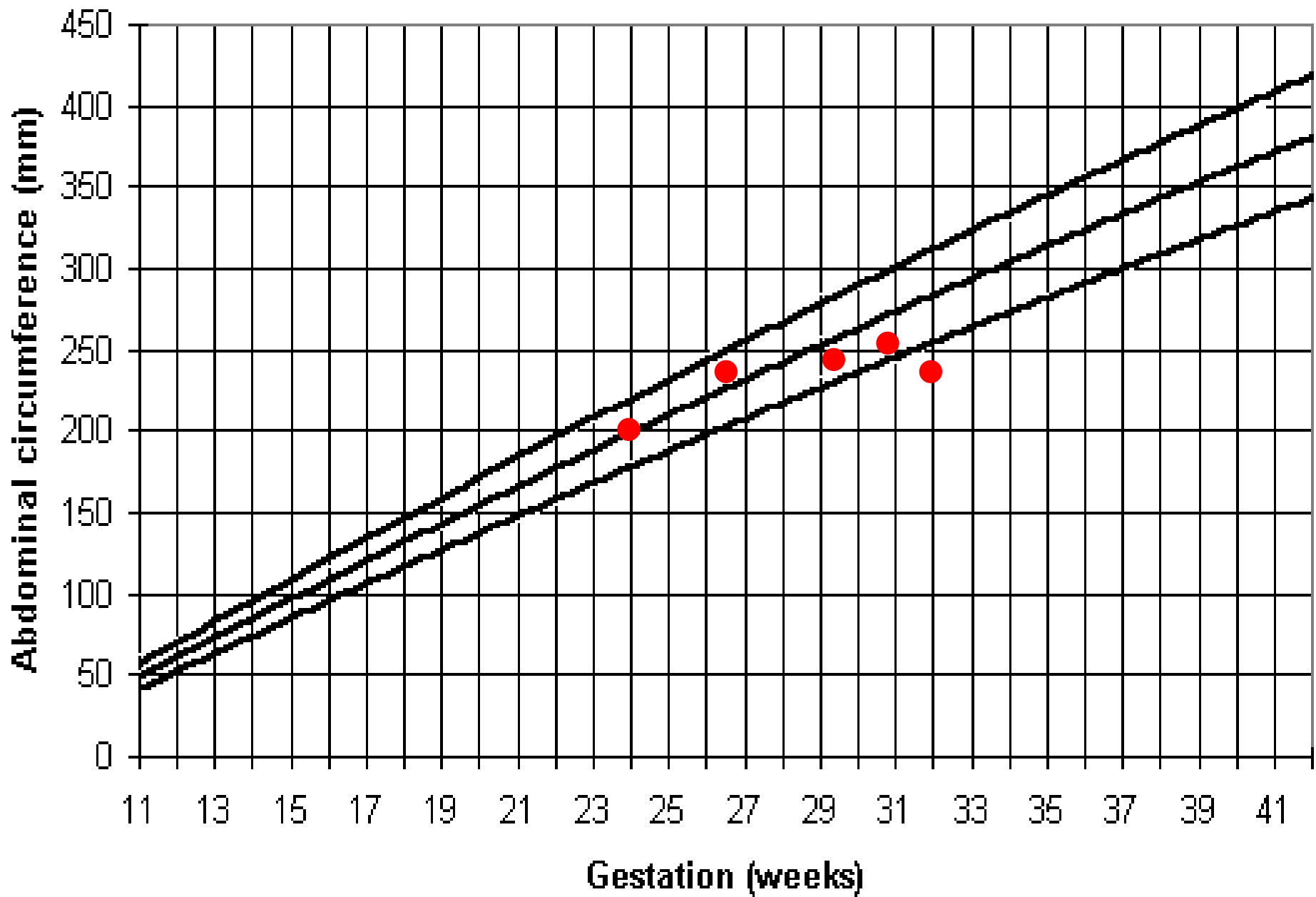












# Ασθενείς

Έτη: 2007 – 2010

295 έγκυες

Μέση ηλικία  $34 \pm 5$  ετών

ΣΔ τύπου 1:	3 (1%)
ΣΔ τύπου 2:	3 (1%)
ΣΔΚ:	289 (98%)

# OGTT

<b>gr γλυκόζης</b>	<b>75</b>	<b>100</b>	<b>ανά kgr ΒΣ</b>
<b>N</b>	106	81	31
	<b>M.O.</b>	<b>εύρος</b>	
<b>εβδομάδα κύησης</b>	26	2-35	

# Βάρος σώματος

BMI (προ κύησης)

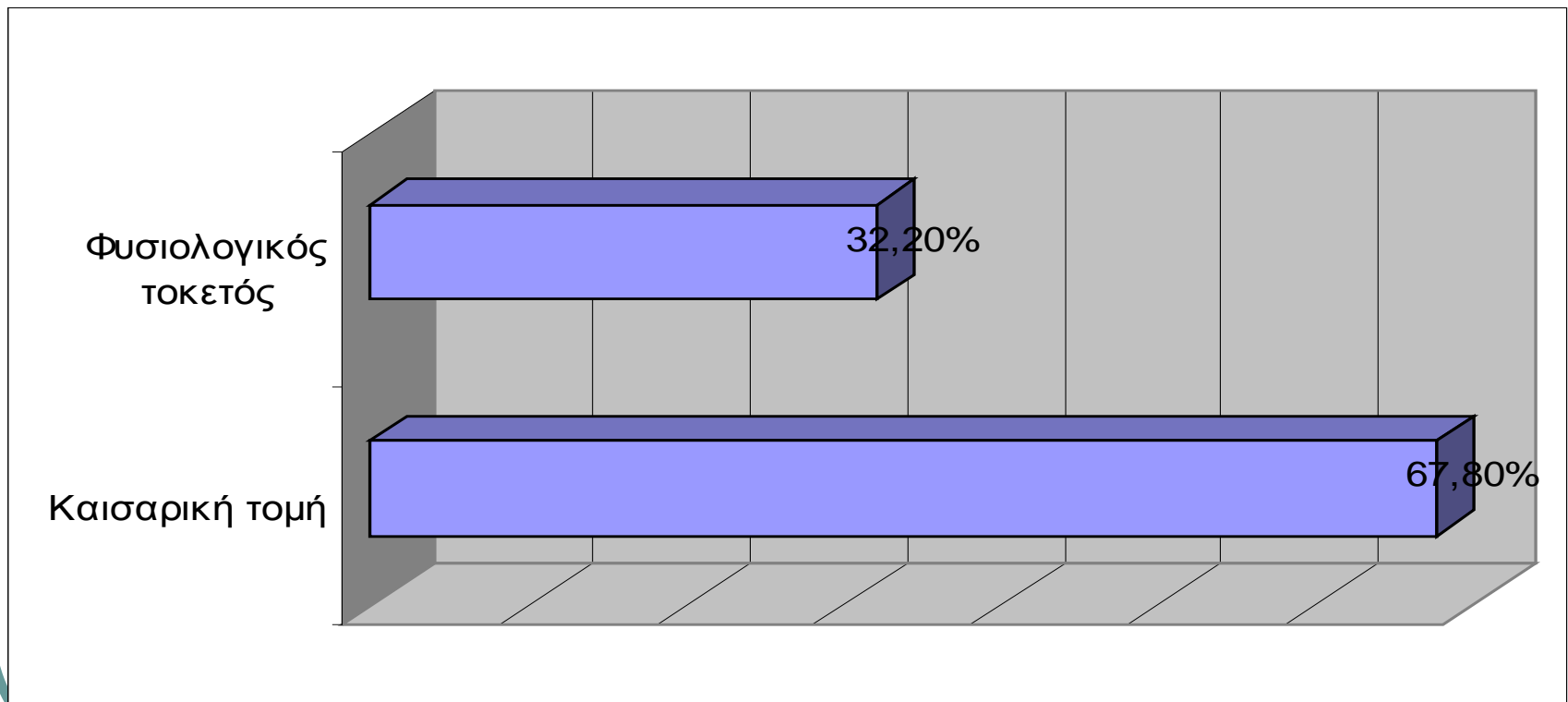
26,8 ± 6,1

Αύξηση βάρους  
σώματος (kg)

11 ± 7

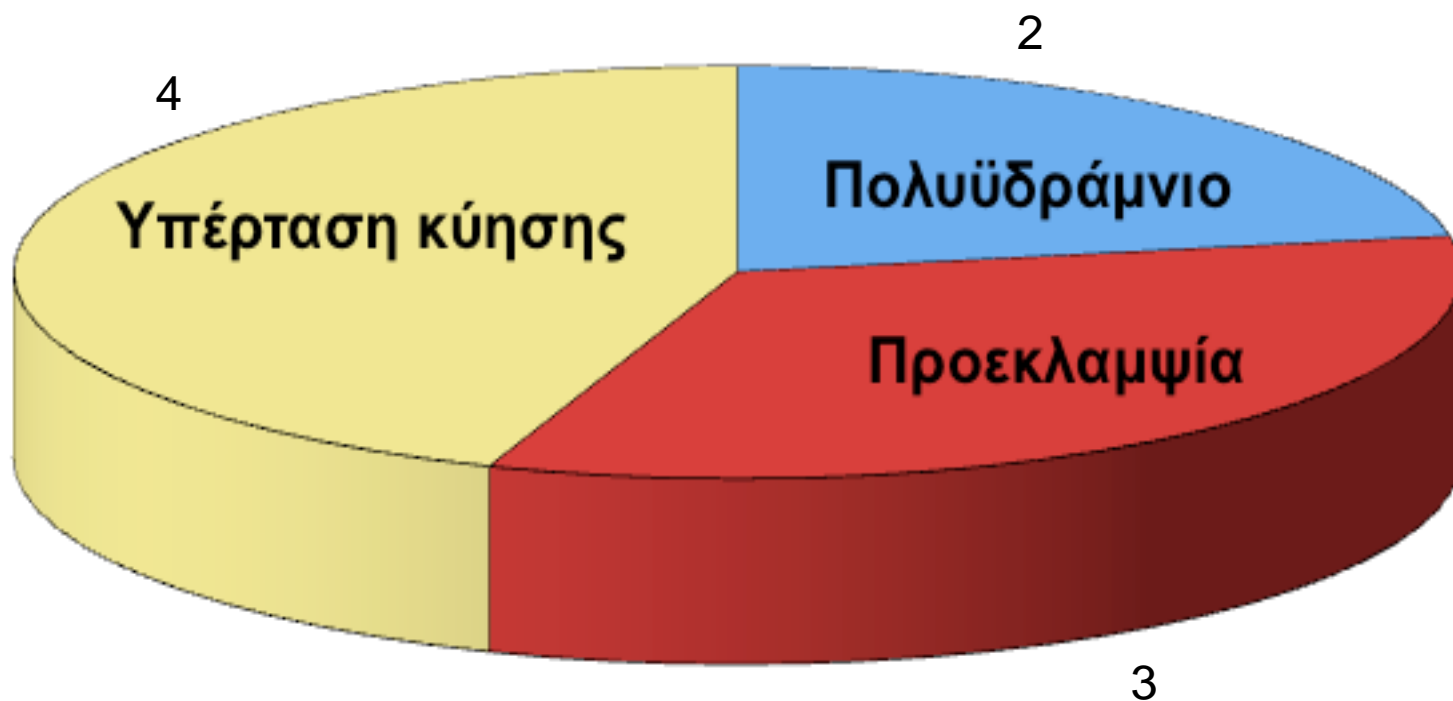
# Τοκετός

Εβδομάδα κύησης: 37 (εύρος:26-40)



# Επιπλοκές εγκύων

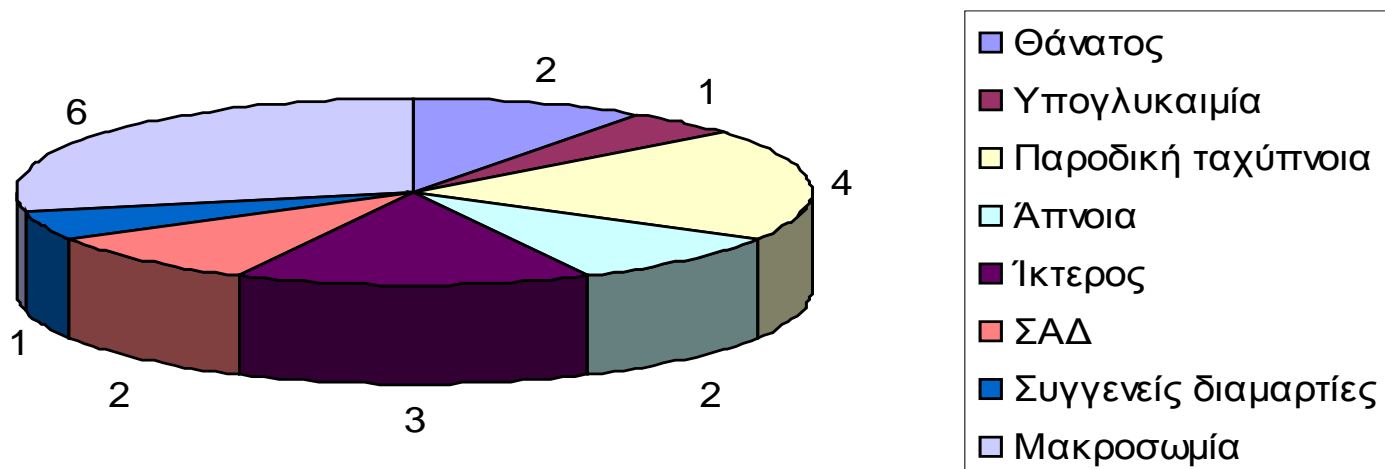
Επίπτωση: 5,4%





# Επιπλοκές νεογνών

Επίπτωση: 12,6%



# Θεραπεία

- Δίαιτα και άσκηση:
  - 224/295 (76%)
- Δίαιτα, άσκηση και Ινσουλίνη:
  - 71/295 (24%)

# Μεταβολικό μοντέλο

- OGTT
- Γλυκόζη νηστείας
- Αυτοέλεγχος
- HbA1c
- Λήψη ινσουλίνης
- BMI μητέρας

# Σύνθετο Μοντέλο

## Μεταβολικές παράμετροι

- OGTT
- Γλυκόζη νηστείας
- Αυτοέλεγχος
- HbA1c
- Λήψη ινσουλίνης
- BMI μητέρας

## Μαιευτικές παράμετροι

- Εκτιμώμενο Βάρος Σώματος (EFW)
- Περίμετρος κεφαλής (HC)
- Περίμετρος κοιλίας (AC)
- Μήκος μηριαίου (FL)

**Σας ευχαριστούμε  
για την προσοχή σας**